УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАОУ ДПО

«УМЦ ГОЧС Новосибирской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Королев

«\_\_\_» ноября 2021 г.

Рабочая (временная) программа подготовки «Общественных спасателей на акватории» - спасательных постов на ледовых переправах

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа подготовки «Общественного спасателя на акватории» - спасательных постов на ледовых переправах предназначена для подготовки общественных спасателей спасательных постов к выполнению задач по предназначению на ледовых переправах на базе УМЦ ГОЧС Новосибирской области.

Подготовка «Общественного спасателя на акватории» - спасательных постов на ледовых переправах по данному направлению подготовки проводится на основании Федерального Закона № 151 «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», постановлений Правительства Российской Федерации по делам ГОЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий», Инструкции по проектированию, строительству и эксплуатации ледовых переправ ОДН 218.010-98, приказом Минтруда России от 07.12.2020г. № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории»», приказа МЧС России от 30 сентября 2020 г. N 731 "Об утверждении Правил пользования переправами и наплавными мостами в Российской Федерации", Методических рекомендаций МЧС РФ по оборудованию ледовой переправы, другой нормативно - правовой базой и настоящей программы.

Данная программа определяет систему подготовки «Общественного спасателя на акватории», обеспечивающих работу спасательных постов на ледовых переправах Новосибирской области.

Формы обучения:

1. Очная - с отрывом от производства в расположении УМЦ с проведением практической части и зачетов, в учебной группе до 15 человек. По окончании курса слушатели сдают итоговую аттестацию комиссии УМЦ ГОЧС Новосибирской области.
2. Очно-заочная - без отрыва от производства, за исключением практических занятий и зачетов. Слушатели изучают теоретический материал самостоятельно, практические занятия проводятся методом изучения практических действий при просмотре учебных фильмов под руководством преподавателей УМЦ ГОЧС Новосибирской области. По окончании курса слушатели сдают итоговую аттестацию комиссии УМЦ ГОЧС Новосибирской области.
3. Заочная - без отрыва от производства. Слушатели изучают теоретический материал самостоятельно, практические занятия проводятся методом изучения практических действий при просмотре учебных фильмов. По окончании курса слушатели сдают итоговую аттестацию комиссии УМЦ ГОЧС Новосибирской области.

Форма обучения оговаривается для каждой группы индивидуально и прописывается в приказе о зачислении в группу.

**Обеспечение слушателей учебным материалом**

Слушатели, проходящих обучение по заочной и очно-заочной форме, получают учебный материал (планы занятий, лекции, презентации, учебные фильмы и т.д. а так же экзаменационные вопросы) с сайта УМЦ ГОЧС Новосибирской области (Адрес сайта: umc.edu.ru раздел «Дистанционное обучение» - подраздел «Подготовка общественных спасателей на акватории»).

**Консультации и текущий контроль очно-заочного и заочного обучения**

Консультации с преподавателями осуществляются в телефонном и интернет- режиме.

Текущий контроль очно-заочного и заочного обучения осуществляется в интернет-режиме. Преподаватель отправляет на личный интернет-адрес слушателя индивидуальное задание. Слушатель выполняет полученное задание (контрольную работу) и высылает преподавателю к установленной ранее дате скан контрольной работы для проверки.

**Квалификационные требования**

К обучению могут быть допущены лица в возрасте не моложе 18 лет, на базе среднего общего образования без медицинских противопоказаний, умеющие хорошо плавать и нырять в глубину и длину, обладающие хорошими физическими данными.

**Прибывающий на обучение в УМЦ ГОЧС Новосибирской области должен собой иметь:**

1. Медицинский полис (для обращения при необходимости в медицинское учреждение)
2. Ксерокопию документа об образовании.
3. Паспорт (ксерокопия паспорта 1-я страница).
4. Ксерокопию приказа (распоряжения) начальника подразделения о направлении данного сотрудника на обучение в УМЦ ГОЧС Новосибирской области (для обучаемых на коммерческой основе - копию договора о предоставлении платных услуг);
5. Письменные принадлежности (общая тетрадь 48 листов, шариковая ручка, карандаш);
6. Электронный флэш-накопитель с объемом памяти не менее 8 Гбт;
7. Справка о сдаче нормативов по физической подготовке.

**Цель обучения**:

Подготовка слушателей к практическим действиям по поиску и спасанию людей на льду и первой помощи пострадавшим, использованию различных видов спасательных средств, а также проведению профилактических мероприятий.

**Основной задачей Программы является:**

Получение слушателями знаний и практических навыков по поиску и спасанию людей на льду и первой помощи пострадавшим, использовании различных видов спасательных средств, а также проведении профилактических мероприятий.

В результате прохождения курса обучения «Общественного спасателя на акватории» - спасательных постов на ледовых переправах должны:

**Знать:**

* требование нормативных документов;
* приборы для измерения погодных условий;
* свои функциональные обязанности;
* характеристики зоны ответственности (характеристика дна, глубины, наличие течений на переправе);
* границы зоны ответственности, периодичность и маршрут обходов переправы;
* признаки резкого ухудшения погоды;
* порядок оповещения, сигналы, подаваемые на переправах;

- назначение, технические данные, порядок применения и возможности техники состоящей на оснащении поста (пункта);

- приемы и способы оказания первой помощи пострадавшим на ледовых переправах в зимнее время;

- правила спасения провалившихся под лед в зоне ответственности;

- правила пользования оптическими приборами;

- телефоны экстренных служб;

- возможные чрезвычайные ситуации на переправах.

- характеристики и порядок использования технических средств, специальных приборов поиска и наблюдения, включая дистанционно управляемые;

- характеристики и порядок использования специального спасательного оборудования и снаряжения;

- допустимое время пребывания в холодной воде;

- технику безопасного перемещения по льду;

- способы извлечения пострадавшего из полыньи;

- методы эвакуации пострадавших.

**Уметь:**

- осуществлять визуальный поиск и обнаруживать пострадавших на льду;

- использовать технические средства, специальные приборы поиска и наблюдения, включая дистанционно управляемые;

- безопасно перемещаться по льду, выбирать безопасные маршруты;

- доставать пострадавших из полыньи с использованием специальных спасательных и подручных средств;

- пользоваться специальными спасательными и подручными средствами для подъема пострадавших из воды;

- эвакуировать пострадавших с использованием транспортных средств, специальных спасательных и подручных средств;

- использовать спасательный жилет;

- выбирать эффективный способ спасения людей провалившихся на переправе и необходимые средства спасения;

* оценивать необходимость в оказании помощи и оказывать первую помощь пострадавшим;
* владеть приёмами спасения пострадавших на воде;
* использовать средства сигнализации и громкоговорящие устройства для информирования переправляющих лиц по ледовой переправе.

**Данная программа рассчитана на 40 учебных часов, из них: теоретические занятия - 21 часа, практические занятия - 19 часов.**

**Итоговый контроль - квалификационный экзамен.**

Слушателям, успешно прошедшим обучение в объеме, предусмотренном программой и успешно сдавшим итоговую аттестацию, выдается свидетельство установленного образца.

**Квалификация: «Общественного спасателя на акватории» - спасательных постов на ледовых переправах.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Учебный план** | | | | |
| **№**  **п/п** | **Предметы обучения** | **Обучение в УМЦ** | | |
| **Всего** | **Теорети­ческие**  **занятия** | **Практичес-кие**  **занятия** |
| 1 | Нормативно-правовые основы деятельности по обеспечению безопасности людей на ледовых переправах. | 2 | 2 | - |
| 2 | Первая помощь. | 19 | 6 | 13 |
| 3 | Специальная подготовка. | 17 | 11 | 6 |
| 4 | Зачёты. | 2 | 2 | - |
|  | **ИТОГО** | 40 | 21 | 19 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Учебно-тематический план** | | | | |
| **Наименование разделов и тем** | | **Всего**  **часов** | **В том числе** | |
| **Теоретические занятия** | **Практичес-кие**  **занятия** |
| **I** | **Нормативно-правовые основы деятельности по обеспечению безопасности людей на ледовых переправах** | **2** | **2** |  |
| Тема 1. Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на ледовых переправах. | | 1 | 1 | - |
| Тема 2. Правила охраны жизни людей на водных объектах Новосибирской области. | | 1 | 1 | - |
| **II** | **Первая помощь.** | **19** | **6** | **13** |
| Занятие 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. | | 1 | 1 | - |
| Занятие 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. | | 4 | 2 | 2 |
| Занятие 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. | | 5 | 1 | 4 |
| Занятие 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях. | | 5 | 2 | 3 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Занятие 5. Решение ситуационных задач. | | 4 |  | 4 |
| **III** | **Специальная подготовк**а. | **17** | **11** | **6** |
| Тема 1. Порядок комплектования спасательных постов | | 1 | 1 | - |
| Тема 2 Функциональные обязанности личного состава спасательного поста | | 1 | 1 | - |
| Тема 3. Документация спасательного поста. | | 1 | 1 | - |
| Тема 4. Снабжение имуществом и оборудованием спасательного поста | | 1 | 1 | - |
| Тема 5. Меры безопасности поведения населения при переправе по льду. | | 1 | 1 | - |
| Тема 6. Действия личного состава по спасательной тревоге. | | 2 | 2 | - |
| Тема 7. Спасательные средства и их применение. | | 2 | 2 | - |
| Тема 8. Наблюдение, оповещение и связь. | | 1 | 1 | - |
| Тема 9. Меры безопасности на льду | | 1 | 1 | - |
| Тема 10. Практические действия при спасении людей | | 6 | - | 6 |
| **VI** | **Зачёт** | **2** | **-** | **2** |
| **ИТОГО** | | **40** | **19** | **21** |

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Раздел № 1 НОРМАТИВНО ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ.**

**Тема № 1. Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на ледовых переправах.**

Теоретическое - 1 час.

Мероприятия по обеспечению безопасности людей на водных объектах России (ФЗ - 131 от 6. 10. 2003 г.; приказы МЧС России № 487 от 06.07.2020г. № 732 от 30.09.2020г.; постановление Правительства НСО № 445-п от 10.11.2014 г.). Требования, предъявляемые к организации ледовых переправ. Нормативная и правовая база региональных и местных органов власти Новосибирской области.

**Тема № 2. Правила охраны жизни людей на водных объектах Новосибирской области.**

Теоретическое - 1 час.

Требования к водным переправам. Меры по обеспечению безопасности населения на переправах. Знаки безопасности на переправах.

**Раздел № 2 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.**

**Занятие 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.**

*Теоретическое занятие*

Организация и виды помощи пострадавшим. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи.

Основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи. Пути их устранения.

Способы извлечения и перемещения пострадавшего.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

**Занятие 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.**

*Теоретическое занятие*

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

*Практическое занятие*

Оценка обстановки на месте происшествия. Экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.

Приёмы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

**Занятие 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.**

*Теоретическое занятие*

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

*Практическое занятие*

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

**Занятие 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.**

*Теоретическое занятие*

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию.

Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

*Практическое занятие*

Наложение повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Наложение термоизолирующей повязки при отморожениях.

Придание оптимального положения тела пострадавшему при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

**Занятие 5.** **Решение ситуационных задач (экзамен).**

*Практическое занятие*

Практически отрабатывают различные приемы и способы оказания первой помощи.

**Раздел № 3 СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА.**

**Тема № 1. Порядок комплектования спасательных постов.**

Теоретическое - 1 час.

Типовые штаты спасательных постов, условия оплаты труда, рабочее время. Рекомендованные штаты спасательных постов. Продолжительность рабочего дня и рабочей недели. Характеристики зоны ответственности (характеристика дна, глубины, наличие течений, толщина ледового покрова). Признаки угрозы утопления.

**Тема № 2. Функциональные обязанности личного состава спасательного поста.**

Теоретическое - 1 час.

Обязанности личного состава спасательных постов на ледовой переправе. Границы зоны ответственности, периодичность и маршрут обходов. Обход зоны ответственности на переправе. Требования к уровню профессиональной подготовки «Общественного спасателя на акватории». Оценка условий для осуществления переправ и/или измерение основных гидрометеорологических факторов (направления и силы ветра, толщины льда). Оценка состояния ледяного покрова. Оценка необходимости оказания помощи.

**Тема № 3. Документация спасательного пункта.**

Теоретическое - 1 час.

Служебная документация: вахтенный журнал; инструкция по работе спасательного поста; распорядок работы спасательного поста; должностная инструкция общественного спасателя; справочник с номерами телефонов оперативных служб населенного пункта, Государственной инспекции маломерных судов и др. Ведение документации на посту и сроки предоставления отчетных документов.

**Тема № 4. Снабжение имуществом и оборудованием.**

Теоретическое - 1 час.

Оборудование и имущество спасательного поста.

**Тема № 5. Меры безопасности поведения населения при переправе по льду.**

Теоретическое - 1 час.

Меры безопасности поведения населения при переправе по льду. Разъяснительная работа по предупреждению несчастных случаев при переправе. Возможные ЧС в зоне ответственности.

**Тема № 6. Действие личного состава по спасательной тревоге.**

Теоретическое - 2 часа.

Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на переправе. Допустимое время пребывания в холодной воде. Способы извлечения пострадавшего из полыньи.

**Тема № 7. Спасательные средства и их применение.**

Теоретическое - 2 часа.

Проведение спасательных работ с использованием оснащения спасательного поста. Виды спасательных средств. Устройство спасательного жилета (нагрудника), «конца Александрова», спасательной доски. Применение спасательных средств. Правила пользования средствами связи. Выбор эффективного способа спасения.

**Тема № 8. Наблюдение, оповещение и связь**.

Теоретическое - 1 час.

Признаки резкого ухудшения погоды. Порядок поддержания связи со спасательными станциями, медицинскими пунктами, постами полиции. Штормовые сигналы и сигналы бедствия. Пользование средствами ГГС. Сигналы, подаваемые на ледовых переправах. Использование средств сигнализации и громкоговорящих устройств для информирования переправляющихся. Порядок оповещения переправляющихся. Наблюдение визуально и с помощью оптических приборов за переправляющимися. Правила пользования оптическими приборами. Телефоны экстренных служб.

**Тема № 9. Меры безопасности на льду**.

Теоретическое - 1 час.

Порядок перемещения по льду одиночно и в составе группы. Порядок перехода водоема на лыжах. Места катания на коньках. Основные правила рыбной ловли. Порядок оказания помощи пострадавшему на льду.

**Тема № 10. Практические действия при спасении людей.**

Практическое - 6 часов.

Приемы извлечения утопающего из воды, способы буксировки пострадавшего. Подача спасательного круга и «конца Александрова» на дальность и точность. Первая помощь пострадавшему на воде. Использование подручных средств.

**Рекомендуемая литература**

1. Шойгу С.К. и др. Учебник спасателя: Под общей ред. Ю.Л. Воробьева. - М., 2007г.
2. Водный кодексом Российской Федерации, Постановление Правительства Российской Федерации от 23.12.2004 N 835 "Об утверждении Положения о Государственной инспекции по маломерным судам Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий",
3. «Положение о Государственной инспекции по маломерным судам Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»,
4. Постановление Правительства Новосибирской области от 10.11.2014 г. № 445-п «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в Новосибирской области».
5. Приказ Минтруда России от 07.12.2020г. № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории»».
6. Приказ МЧС России от 30 сентября 2020 г. N 731 "Об утверждении Правил пользования переправами и наплавными мостами в Российской Федерации".
7. Методические рекомендаций МЧС РФ по оборудованию ледовых переправ.
8. Инструкция по проектированию, строительству и эксплуатации ледовых переправ ОДН 218.010-98.
9. «Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим», В.Ю. Давыдов, Москва, издательство «Советский спорт»», 2007.
10. Учебное пособие «Первая помощь в ожидании врача» Н. И. Федюкович. Ростов-на-Дону «Феникс» 2000.